

競 技 順 序

No	性別	種 目	組	時 間
1	女	400M 個人メドレー	1	9:30
2	男	400M 個人メドレー	1	
3	女	200M 自由形	2	9:37
4	男	200M 自由形	3	9:45
5	女	200M 背泳ぎ	2	9:57
6	男	200M 背泳ぎ	1	10:05
7	女	200M バタフライ	1	10:09
8	男	200M バタフライ	1	10:13
9	女	200M 平泳ぎ	1	10:17
10	男	200M 平泳ぎ	1	10:21
11	女	50M 自由形	5	10:35
12	男	50M 自由形	7	10:45
13	男	1500M 自由形	1	10:59
14	男	200M メドレーリレー	1	11:18
(休 憩)				11:22終了
15	女	50M 背泳ぎ	2	12:20
16	男	50M 背泳ぎ	2	12:24
17	女	50M バタフライ	2	12:28
18	男	50M バタフライ	2	12:32
19	女	50M 平泳ぎ	1	12:36
20	男	50M 平泳ぎ	2	12:38
21	女	400M 自由形	1	12:42
22	男	400M 自由形	1	12:49
23	女	200M 個人メドレー	3	13:05
24	男	200M 個人メドレー	4	13:17
25	女	100M 背泳ぎ	2	13:33
26	男	100M 背泳ぎ	2	13:38
27	女	100M バタフライ	1	13:43
28	男	100M バタフライ	1	13:45
29	女	100M 平泳ぎ	1	13:48
30	男	100M 平泳ぎ	2	13:50
31	女	100M 自由形	3	13:55
32	男	100M 自由形	3	14:03
(休 憩)				14:10終了
33	男	200M フリーリレー	1	14:20
34	男	400M フリーリレー	1	14:24

14:29終了

* No10.22終了後10分程度の休憩を取ります。